

Ausrüstungsliste DAV-Sektion Konstanz

		W	WW	B	HT1	HT2	HT3	KS	FK	FA	SK	SS1	SS2	ST1-2	ST3	SHT	MTB	
		Winterwanderung	Bergsteigen	Hochtour 1, Grundkurs Eis	Hochtour 2, Aufbaukurs Eis	Hochtour 3, Eiskletterkurs	Klettersteig	Kletterkurs Felsklettern	Sportklettern, Grundkurs Felsklettern	Alpin Klettern, Aufbaukurs Felsklettern	Schitour 1 - 2, Schitourenkurs	Schneeschuhtour 1	Schneeschuhtour 2	Schitour 3, Aufbaukurs Schitour	Schihohtour	Mountenbiketour		
Allgemein	Berg- oder Trekkingschuhe	●	●	●		●		●	●	●	●	●	●					
	Reibungskletterschuhe								●	●	●							
	Bergschuhe (steigeisenfest)			○	●	●	●			●								
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	○	●	●	○	○	○						○	○	○	○	○	
	Handschuhe, Überhandschuhe, Mütze, Ersatzmütze	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		●	●	●	●	●	
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	●	●	○	○			●	●	●	●	●	●
	Trinkflasche (mind. 1 Ltr.), Thermoskanne	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	Stirnlampe + Ersatzbatterien	●	●	●	●	●	●	●	●	○			○	○	○	○	○	
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwacksack (2-Personen)		●	●	●	●	●	●	●	○			●	●	●	●	●	
Kompaß, Höhenmesser	○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	
Karte, Führer, Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
Fels	Brust- und Hüftgurt inkl. Einbindebandschlinge (1,8m, mind. 3 Kennfäden)			●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	
	Bergsteigerschutzhelm			●	●	●	●	●	●	●								
	Klettersteigset m. Bremse u. Klettersteigkarabinern						●											
	1 Schraubkarabiner			●	●	●	●		●	●	●					●	●	
	2 HMS-Karabiner			●	●	●	●		●	●	●					●	●	
	2-3 Normalkarabiner			●	●	●	●		●	●	●					●	●	
	2 Expreßschlingen kompl.(Set)			○	●	●			●								●	
	4-10 Expreßschlingen kompl. (Set)						●		●	●	●							
	1 Prusikschlinge (5mm, 1 x Körperlänge)			●	●	●	●		●	●	●						●	●
	1 Prusikschlinge (5mm, 2 x Körperlänge)			●	●	●	●		●	●	●						●	●
	1 Abseilachter u. Kurzprusik (1m)			●	●	●	●		●	●	●					○	●	
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2m)			●	●	●	●		●	●	●						●	●
	2-4 Klemmkeile pro Seilschaft(+ ev. 2-4 Friends)					○	○	●		●								●
4-8 Klemmkeile pro Seilschaft (+ ev. 2-4Friends)										●								
1 Klemmkeilzieher				○	○	●		●	●									
Bergseil 9 - 11mm(Verleih nur an Tourenleiter)			○	○	○	○		○	○	○					○	○		
Eis	Steigeisen mit Frontalzacken				●	●	●									●	●	
	Eispickel (Stützpickel)			○	●	●	●									●	●	
	Eisgerät (evtl. Wechselsystem)				○	○	●									○	○	
	1 Rohreisschraube				●	●											●	●
	3-4 Rohreisschrauben						●											
Skitour	Tourenski und -bindung (eingestellt)														●	●	●	
	Steigfelle(Spann-Klebefelle), Harscheisen														●	●	●	
	LVS-Gerät (z.B.Ortovox.Tracker..)incl.Batterien											●	●	●	●	●	●	
	Lawinenschaufel, Lawinensonde											●	●	●	●	●	●	
	Skitourenschuhe														●	●	●	
	Skistöcke(evtl.Ersatzsitze,Teller), Skibrille											●	●	●	●	●	●	
	Skiwachs,Fellwachs, ev.Fellkleber,Rep.-Set														●	●	●	
Schneeschuhe											●	●						
Mountainbike	Mountainbike																●	
	Fahradhelm																	●
	Fahradbrille																	○
	Fahradhandschuhe																	○
	Fahradhose																	○
	Flickzeug und kleines Reparaturset																	●
	Fahradpumpe																	●

zwingend notwendig ● vorteilhaft ○

Hüttenschlafsack:

Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.